

The Cave الكهف

SYNOPSIS نبذة عامة



Business Comix for Corporate Employee Development

Business Comix is an innovative training tool designed to develop corporate employees across various levels by leveraging a dynamic and engaging approach. This method serves all types of learners—visual, auditory, and kinesthetic—ensuring that each individual can absorb and apply the material in the way that suits them best.



Key Features and Benefits:

Versatile Learning Approach:

The training method incorporates three core steps:



Read Scene:

Participants engage with comic-style scenes that depict real-world business scenarios.



Scene Reflection:

After reading, participants reflect on the scenario to identify key lessons and insights.



Reinforcement:

Through guided activities, the key concepts from the scenes are reinforced, ensuring deeper understanding and retention.



كوميكس الأعمال لتنمية موظفي الشركات

كوميكس الأعمال هو أداة تدريبية مبتكرة مصممة لتنمية موظفي الشركات على مختلف المستويات، من خلال اتباع نهج ديناميكي وتفاعلي. تعتمد هذه الطريقة على تلبية احتياجات جميع أنماط التعلم – البصري والسمعي والحركي – مما يضمن أن كل فرد يمكنه استيعاب المحتوى وتطبيقه بالطريقة التي تناسبه.



الميزات والفوائد الرئيسية:

نهج تعليمي متعدد الأساليب:

تعتمد طريقة التدريب على ثلاث خطوات أساسية:



قراءة المشهد:

يتفاعل المشاركون مع مشاهد بأسلوب القصص المصورة (كوميكس) تجسد مواقف واقعية من عالم الأعمال.



تأمل المشهد:

بعد القراءة، يتأمل المشاركون المشهد لتحديد الدروس المستفادة والنقاط المهمة.



التعزيز:

من خلال أنشطة موجهة، يتم تعزيز المفاهيم الرئيسية المستخلصة من المشاهد، مما يضمن فهماً أعمق واحتفاظاً أطول بالمعلومة.

TRAINING VALUE WHY BUSINESS COMEX?

قيمة التدريب لماذا القصص المصورة؟



Training Value (Why Business Comix?)

- Simplification of Complex Concepts:**
Business Comix makes it easy to understand and apply even the most complex business ideas by breaking them down into manageable, relatable scenes.
- Competency Focus:**
The training emphasizes specific Strategies, allowing for targeted development that meets the unique needs of the organization.
- Attractive Training Kit:**
The training kit is visually appealing and designed to be both entertaining and fun, making the learning process enjoyable and effective.
- Up-to-Date Content:**
Each scene incorporates the latest trends in the business world, ensuring that participants are learning the most current and relevant information.

Overall, Business Comix offers a comprehensive and engaging approach to corporate training, fostering both individual and organizational growth through an innovative and adaptable format.

لماذا القصص المصورة؟



- تبسيط المفاهيم المعقدة :**
يساعد كوميكس الأعمال على فهم وتطبيق حتى أكثر المفاهيم التجارية تعقيداً من خلال تفكيكها إلى مشاهد بسيطة وقابلة للتطبيق على أرض الواقع.
 - التركيز على الكفاءة:**
يركز التدريب على استراتيجيات محددة، مما يسمح بتنمية مستهدفة تلبي احتياجات المنظمة الفريدة.
 - عدة تدريب جذابة:**
تم تصميم حقيبة التدريب بشكل بصري جذاب، لتكون مسلية وممتعة، مما يجعل تجربة التعلم أكثر فاعلية وتحفيزاً.
 - محتوى محدث:**
تتضمن كل مشهد أحدث الاتجاهات في عالم الأعمال، مما يضمن أن المشاركين يتعلمون معلومات حديثة وذات صلة.
- بشكل عام، يقدم كوميكس الأعمال نهجاً شاملاً وجذاباً للتدريب المؤسسي، يعزز نمو الأفراد والمنظمات من خلال صيغة مبتكرة وقابلة للتكيف.

Thanks to the many advantages this training program offers, it leads to:

A memorable experience is created through engaging content and interactive methods.

Practical implementation is enabled by providing tools and techniques that can be directly applied in the workplace.

بفضل المزايا العديدة التي يقدمها هذا البرنامج التدريبي، فإنه يؤدي إلى النتائج التالية:

يُوفّر تجربة لا تنسى من خلال المحتوى التفاعلي والأساليب الجذابة.

يسهم في التطبيق العملي من خلال تزويد المشاركين بالأدوات والتقنيات القابلة للتطبيق المباشر في بيئة العمل.





CAVE is a groundbreaking training experience that redefines personal and professional development. Built on the four foundational pillars—**Culture, Appreciation, Values, and Environment**—CAVE empowers corporate employees and leaders to cultivate **happiness, emotional intelligence, and inner well-being**, while also creating thriving workplace cultures.

What sets **CAVE** apart is its innovative **comix-based delivery**, where participants follow the **transformational story of Hilal**, an ordinary professional who embarks on an extraordinary journey of self-awareness and growth through the **CAVE AI Application**. His fictional yet relatable path brings to life science-based models and practical strategies that help individuals develop resilience, balance, and deeper emotional understanding.

At the heart of the **CAVE** training experience is an engaging comix story that follows Hilal, a corporate professional searching for balance, happiness, and meaning in his life and work.

When Hilal connects to the **CAVE AI App**, his life begins to change. Through interactive conversations with the AI, Hilal explores his emotions, uncovers limiting beliefs, and receives science-backed guidance on how to reshape his habits, relationships, and workplace mindset.

CAVE هي تجربة تدريبية رائدة تعيد تعريف التطوير الشخصي والمهني. تستند إلى أربعة ركائز أساسية – الثقافة، التقدير، القيم، والبيئة – وتهدف إلى تمكين الموظفين والقادة من تنمية السعادة، والذكاء العاطفي، والرفاهية الداخلية، مع تعزيز ثقافة عمل مزدهرة.

ما يميز **CAVE** هو أسلوبها المبتكر القائم على القصص المصورة (كوميكس)، حيث يتابع المشاركون القصة التحويلية لشخصية "هلال"، وهو موظف عادي يخوض رحلة غير عادية من الوعي الذاتي والنمو من خلال تطبيق الذكاء الاصطناعي **CAVE AI**. وتعرض رحلته، التي رغم كونها خيالية إلا أنها واقعية وقابلة للتواصل، نماذج علمية واستراتيجيات عملية تساعد الأفراد على تطوير المرونة، وتحقيق التوازن، والوصول إلى فهم عاطفي أعمق.

في قلب تجربة **CAVE** التدريبية، توجد قصة كوميكس مشوقة تتبع "هلال"، الموظف الباحث عن التوازن والسعادة والمعنى في حياته وعمله.

عندما يتصل هلال بتطبيق **CAVE AI**، تبدأ حياته بالتغير. من خلال محادثات تفاعلية مع الذكاء الاصطناعي، يستكشف هلال مشاعره، ويكشف المعتقدات المعيقة، ويتلقى إرشادات قائمة على العلم لإعادة تشكيل عاداته، وعلاقاته، وعقليته في العمل.

This is not just another training; it's an immersive experience tailored to engage and inspire participants, delivered through a unique and attractive methodology that caters to all learning styles.

هذا ليس تدريباً تقليدياً، بل تجربة غامرة مصممة خصيصاً لإشراك وتحفيز المشاركين، يتم تقديمها من خلال منهجية فريدة وجذابة تلائم جميع أساليب التعلم.

VISUAL بصري



AUDIOTORY سمعي



KINESTHETIC حركي



Visual Learners:

- Comix-Based Storytelling:** The journey of Hilal is presented as a comic story, rich in illustrations, emotional expressions, visual metaphors, and contextually designed scenes.
- Visual Models & Tools:** Diagrams such as the PERMA Model, Mood Meter, Success Wheel, and Cognitive Triangle help visualize abstract concepts.
- Interactive Dashboards in the App:** Well-being trends and progress tracking shown in colorful, easy-to-read charts and visuals.



Auditory Learners:

- Facilitated Group Discussions:** Training includes reflection sessions, emotional dialogue practice, and team sharing.
- Podcasts or App Audio Clips:** The app can include or be enhanced by short audios explaining key concepts or providing daily motivation.
- In-App Articles & Learning Library:** Participants can read articles, research summaries, and bite-sized psychological concepts.



Kinesthetic Learners:

- Model Templates & Real-Life Practice:** Participants apply models like RAIN, WOOP, and Nonviolent Communication using personalized scenarios and reflection tasks.
- Interactive App Features:** Daily mood logging, applying model-based templates, and self-tracking create an ongoing experiential loop.
- Workshop Activities:** The training includes role-plays, emotional simulations, problem-solving tasks, and team-based application challenges.



للمتعلمين البصريين:

- سرد القصة بأسلوب الكوميكس:** يتم عرض رحلة "هلال" في شكل قصة مصورة، مليئة بالرسومات والتعبير العاطفية والاستعارات البصرية والمشاهد المصممة سياقياً.
- نماذج وأدوات مرئية:** تُستخدم مخططات مثل نموذج PERMA، ومقياس الحالة المزاجية (Mood Meter)، وعجلة النجاح (Success Wheel)، والمثلث المعرفي (Cognitive Triangle) لتوضيح المفاهيم المجردة بصرية.
- لوحات تحكم تفاعلية داخل التطبيق:** يتم عرض اتجاهات الرفاهية وتتبع التقدم من خلال مخططات مرئية ملونة وسهلة القراءة.



للمتعلمين السمعيين:

- نقاشات جماعية ميسرة:** يشمل التدريب جلسات للتأمل، وتمارين للحوار العاطفي، ومشاركة جماعية مع الفريق.
- البودكاست أو المقاطع الصوتية داخل التطبيق:** يمكن أن يتضمن التطبيق مقاطع صوتية قصيرة تشرح المفاهيم الرئيسية أو تقدم تحفيزاً يومياً.
- مقالات داخل التطبيق ومكتبة تعليمية:** يمكن للمشاركين قراءة مقالات وملخصات بحثية ومفاهيم نفسية مبسطة وسهلة الفهم.



للمتعلمين الحركيين:

- نماذج تطبيقية وممارسات واقعية:** يطبق المشاركون نماذج مثل RAIN، و WOOP، والتواصل غير العنيف (Nonviolent Communication) من خلال سيناريوهات مخصصة وتمارين للتأمل الذاتي.
- مميزات تفاعلية داخل التطبيق:** يشمل التطبيق تسجيل المزاج اليومي، واستخدام قوالب مستندة إلى نماذج علمية، وتتبع التقدم الذاتي، مما يخلق دورة تعلم مستمرة قائمة على التجربة.
- أنشطة ورش العمل:** يتضمن التدريب تمثيلاً للأدوار، ومحاكاة عاطفية، ومهام لحل المشكلات، وتحديات تطبيق جماعية تعزز التعلم العملي النشط.



VISUAL
بصري



AUDIOTORY
سمعي

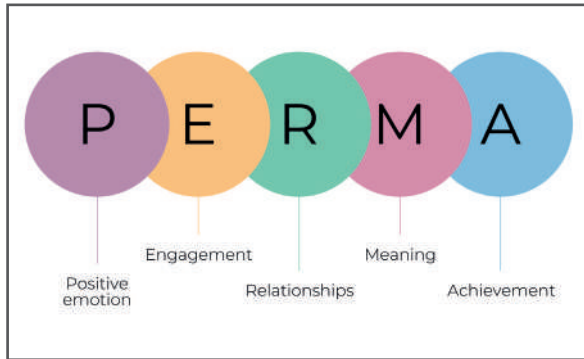


KINESTHETIC
حركي

Learning Frameworks Embedded in Cave Designed as the ultimate companion to the CAVE training experience, the CAVE App bridges personal growth with organizational impact. It empowers users to apply emotional intelligence models, track their well-being, and stay engaged—while giving companies real-time insights into the emotional pulse of their teams.

تم تصميم تطبيق CAVE ليكون الرفيق المثالي لتجربة التدريب، حيث يربط بين النمو الشخصي والأثر المؤسسي. يُمكن المستخدمين من تطبيق نماذج الذكاء العاطفي، وتتبع رفاهيتهم، والبقاء متفاعلين، مع تزويد المؤسسات برؤى فورية حول الحالة العاطفية العامة لفرق العمل.

PERMA Model - The Science of Flourishing نموذج PERMA - علم الازدهار والرفاهية



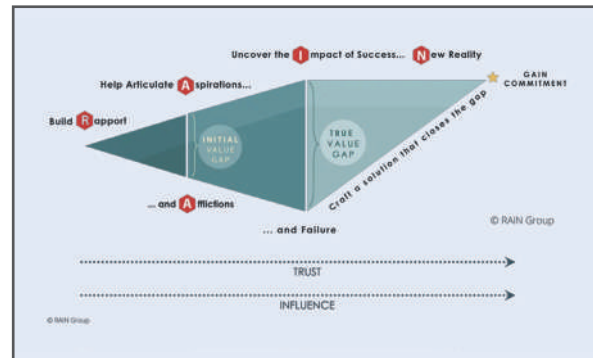
Success Wheel - Balance Your Life Priorities عجلة النجاح - موازنة أولويات الحياة



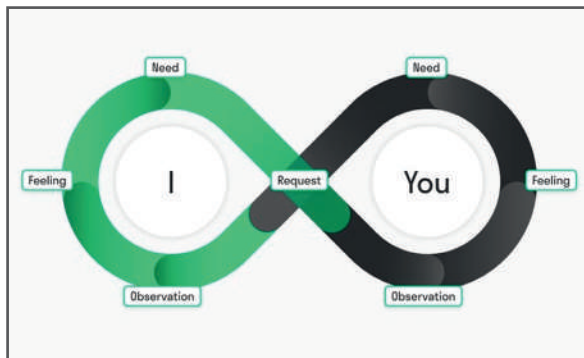
Mood Meter (RULER Approach) Understand & Regulate Emotions مقياس المزاج (نهج RULER) - فهم وتنظيم المشاعر



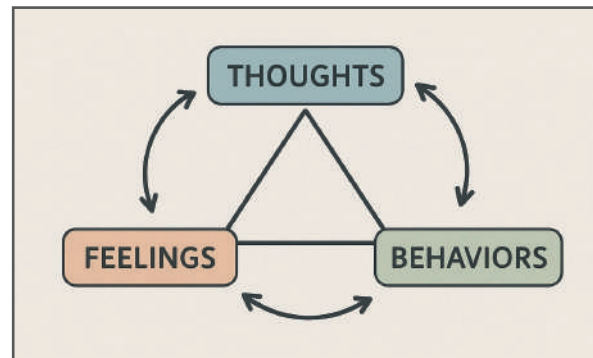
RAIN Model - Mindful Emotional Processing نموذج RAIN - معالجة المشاعر بوعي وتأمل



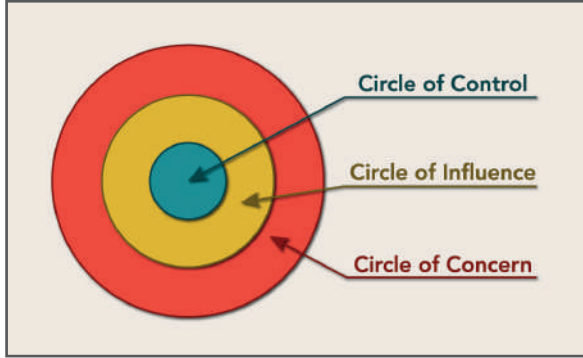
Nonviolent Communication - Speak from the Heart التواصل غير العنيف - التحدث من القلب



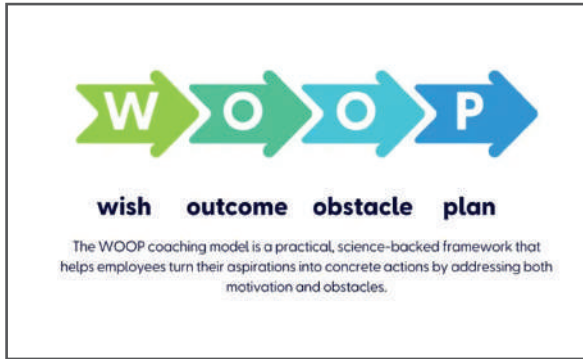
Cognitive Triangle Change Thoughts, Feelings & Actions المثلث المعرفي - تغيير الأفكار، المشاعر، والسلوكيات



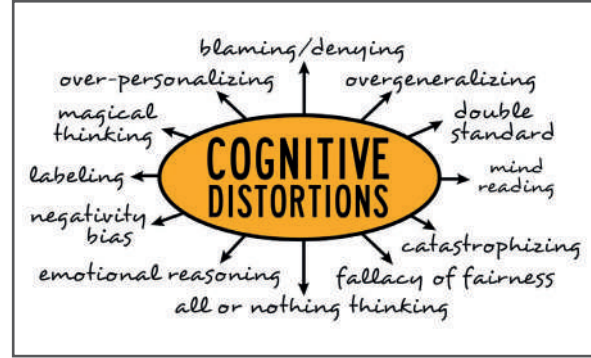
Cycle of Influence & Control - Focus Your Energy
دائرة التأثير والتحكم - توجيه الطاقة نحو ما يمكنك



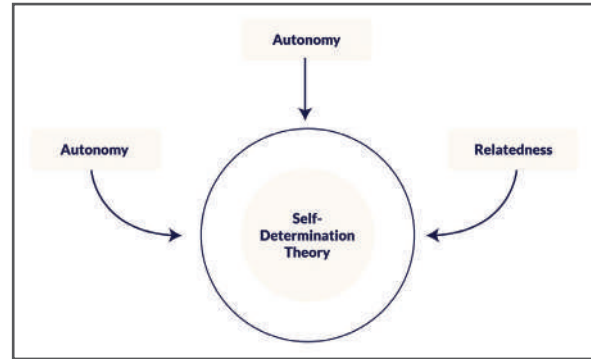
WOOP Model - Turn Wishes into Action
نموذج WOOP - تحويل الأمنيات إلى أفعال



Cognitive Distortions - Reframe Unhelpful Thinking
التحريفات المعرفية - إعادة تأطير التفكير غير المفيد



Self-Determination Theory (SDT) - Fuel Intrinsic Motivation
نظرية تحديد الذات (SDT) - تحفيز الذات من الداخل



6 Pillars of Self-Esteem - Strengthen Inner Worth
ركائز تقدير الذات الست - تعزيز القيمة الذاتية من الداخل



CORE COMPETENCIES

الكفاءات الأساسية

- Emotional Self-Awareness
- Life Balance Management
- Emotional Expression
- Optimistic Thinking
- Behavioral Awareness
- Self-Confidence & Self-Pride

- الوعي الذاتي العاطفي
- إدارة توازن الحياة
- التعبير العاطفي
- التفكير المتفائل
- الوعي السلوكي
- الثقة بالنفس والاعتزاز بالذات

Scene Reading

قراءة المشهد

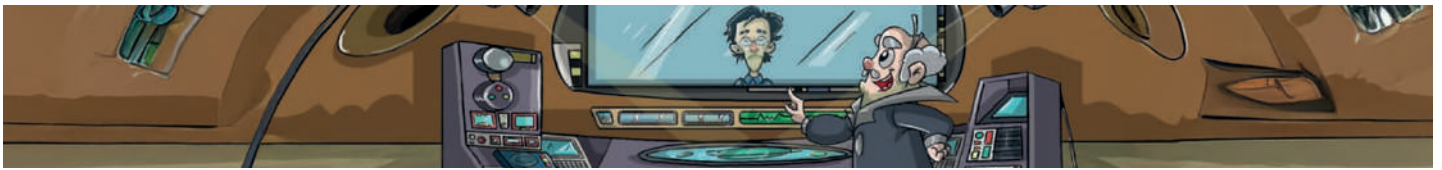


Participants begin by reading a visually engaging comic book scene that presents a relevant business theme. Each scene is crafted to resonate with real-world challenges and situations, making it relatable and impactful.

يبدأ المشاركون بقراءة مشهد قصصي مصوّر يتميز بجاذبيته البصرية ويطرح موضوعًا تجاريًا ذا صلة. تم تصميم كل مشهد ليعكس تحديات ومواقف واقعية من عالم الأعمال، مما يجعله قابلاً للتواصل وذو تأثير مباشر.

Scene Reflection & Discussion

تأمل المشهد والنقاش



After reading the scene, participants engage in a guided reflection session. In this step, the facilitator leads an interactive discussion, encouraging participants to share their insights, lessons learned, and personal takeaways from the story. This creates a collaborative environment where participants can analyze the underlying message.

بعد قراءة المشهد، يشارك المشاركون في جلسة تأمل موجهة. يقود الميسر مناقشة تفاعلية تشجّع المشاركين على مشاركة أفكارهم والدروس المستفادة والانطباعات الشخصية من القصة. تساهم هذه الخطوة في خلق بيئة تعاونية لتحليل الرسائل العميقة للمشهد.

Introduction of a Framework

تقديم الإطار المفاهيمي



Following the reflection, the facilitator introduces a specific framework that aligns with the competency demonstrated in the scene. The framework serves as a structured tool for addressing the challenge or lesson from the comic book scenario.

عقب جلسة التأمل، يقدم الميسر إطارًا نظريًا محددًا يتماشى مع الكفاءة أو السلوك الذي تم تبسيط الضوء عليه في المشهد. يعمل هذا الإطار كأداة منظمة تساعد المشاركين على فهم ومعالجة التحدي أو الرسالة التي طرحتها القصة المصورة.

Hands-on Applications: Case Studies, Activities, and Games

تطبيقات عملية: دراسات حالة، أنشطة، وألعاب



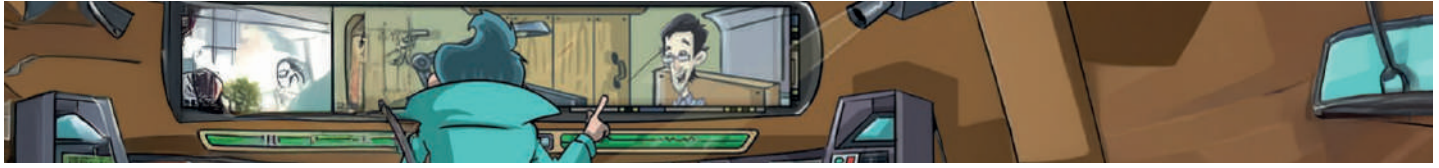
To reinforce the learning, participants are guided through case studies, interactive activities, and gamified exercises. These are designed to bring the framework to life, allowing participants to practice and apply the concepts in a safe, engaging environment.

لتعزيز عملية التعلم، يتم إرشاد المشاركين خلال دراسات حالة، وأنشطة تفاعلية، وتمارين قائمة على الألعاب. تهدف هذه المرحلة إلى تفعيل الإطار المفاهيمي عمليًا، حيث تتيح للمشاركين الفرصة لتجربة المفاهيم وتطبيقها في بيئة آمنة ومحفزة.



Reinforcement Materials

مواد تعزيزية



Each copy of the comic book includes additional reinforcement materials. This section of the book provides a detailed breakdown of the framework introduced in the scene, its explanation, significance, and practical steps for applying it in their work.

كل نسخة من كتاب الكوميكس تحتوي على مواد تعزيز إضافية، تُصمّم لدعم الفهم العميق والتطبيق العملي للمفاهيم التي تم تناولها خلال المشهد التدريبي.



Self-Learning Cards

بطاقات التعلم الذاتي



To further strengthen the skills learned during the training, participants are equipped with self-learning cards. These cards contain strategies for independently developing the competencies taught in each scene, offering a roadmap for ongoing self-improvement.

لتعزيز المهارات المكتسبة خلال التدريب، يحصل المشاركون على بطاقات تعلم ذاتي تحتوي على استراتيجيات لتطوير الكفاءات بشكل مستقل، تمارين تأمل وأسئلة موجهة لتحفيز التفكير الذاتي، خريطة طريق تساعد في الاستمرار في التعلم بعد الجلسة، أدوات مصغرة يمكن استخدامها يوميًا لتعزيز السلوكيات المستهدفة.



Competency Mastery

إتقان الكفاءة



Each scene follows this structured sequence, with participants progressively mastering the competencies introduced. The consistent use of frameworks, discussions, and activities ensures that the learning is deep, actionable, and adaptable to real-life business scenarios.

كل مشهد يتبع تسلسلاً منهجياً يساعد المشاركين على: استيعاب الكفاءة المستهدفة، ممارسة تطبيقها من خلال النقاش والنشاط، ترسيخها عبر الأدوات والنماذج التفاعلية، التحول من المعرفة إلى الممارسة الفعلية، الاعتماد المستمر على الأطر، والحوارات الموجهة، والأنشطة العملية يضمن أن التعلم عميق، وقابل للتطبيق، ومرتبطة مباشرة بواقع العمل.





Hilal

The Cave's Customer

هلال
عميل الكهف



Mr. Happy

The father and owner of the
business

السيد سعيد
الأب وصاحب العمل



Mr. Balance

The Cave's Consultant

السيد توازن
مستشار الكهف



Mr. Record

The Cave's Consultant

السيد تسجيل
مستشار الكهف



Mr. Express

The Cave's Consultant

السيد تعبیر
مستشار الكهف



Mr. Focus

The Cave's Consultant

السيد تركيز
مستشار الكهف



Mr. Trigger

The Cave's Consultant

السيد زناد
مستشار الكهف



Mr. Self-Esteem

The Cave's Consultant

السيد تقدير الذات
مستشار الكهف



Mr. Charity

The Cave's Consultant

السيد عمل الخير
مستشار الكهف

Your journey doesn't end when the training ends. The **CAVE App** is your **personal happiness and emotional intelligence coach**, designed to **sustain your development, reinforce your learning**, and help you apply the CAVE experience in **real life**—anytime, anywhere.

رحلتك لا تنتهي بانتهاء التدريب. تطبيق **CAVE** هو **مدربك الشخصي للسعادة والذكاء العاطفي**، صُمم ليواصل دعم تطورك، ويعزز ما تعلمته، ويساعدك على تطبيق تجربة CAVE في حياتك الواقعية – في أي وقت ومن أي مكان.



Key Features & Functions Personalized Profile

- Track your learning journey, development goals, and progress
- Set personal happiness benchmarks and monitor growth

Model-Based Templates

- Apply tools like PERMA, Mood Meter, RAIN, and WOOP in daily situations
- Pre-designed prompts and reflection exercises to **turn theory into action**
- Journal emotional responses and reframe thoughts using the **Cognitive Triangle**

Well-Being Tracker & Insights

- Monitor your emotional well-being over time
- Visual dashboards with patterns, mood history, and behavioral trends
- Get AI-driven recommendations based on your entries and mood logs
- Know **what to focus on** and **how to grow**

Learning Library

- Curated articles and videos to dive deeper into each concept
- Bite-sized content for quick learning and everyday inspiration
- Regularly updated with fresh insights from psychology and leadership science

Daily Prompts & Reminders

- Gentle nudges to reflect, reset, and recharge
- Daily mood check-ins to build awareness and emotional vocabulary

الملف الشخصي المخصص (Personalized Profile)

- تتبع رحلة تعلمك، وأهدافك التطويرية، ومدى تقدمك
- تحديد مؤشرات السعادة الشخصية ومراقبة نموك بمرور الوقت

قوالب قائمة على النماذج (Model-Based Templates)

- تطبيق أدوات مثل PERMA، ومقياس المزاج، وRAIN، وWOOP في المواقف اليومية
- محفزات وتأملات مصممة مسبقاً لتحويل النظرية إلى ممارسة
- تدوين الاستجابات العاطفية وإعادة تأطير الأفكار باستخدام المثلث المعرفي

متتبع الرفاهية والرؤى (Well-Being Tracker & Insights)

- مراقبة حالتك العاطفية مع مرور الوقت
- لوحات تحكم بصرية تُظهر الأنماط، وتاريخ المزاج، والاتجاهات السلوكية
- توصيات مدعومة بالذكاء الاصطناعي بناءً على مدخلاتك وتسجيلات مزاجك
- تعرف على ما يجب التركيز عليه وكيف تتطور

مكتبة التعلم (Learning Library)

- مقالات وفيديوهات مختارة للتعمق في كل مفهوم
- محتوى مختصر وسريع لسهولة التعلم والتحفيز اليومي
- يتم تحديثه بانتظام برؤى جديدة من علم النفس وعلوم القيادة

مطالبات وتذكيرات يومية (Daily Prompts & Reminders)

- تذكيرات لطيفة للتأمل، وإعادة الضبط، واستعادة الطاقة
- تسجيل يومي للمزاج لبناء الوعي وتوسيع المفردات العاطفية