

Sphe



برنامج | Program

"She" Overview:

"She" is a comprehensive development program that is specially designed for women; the program has several interrelated phases which form a learning journey for each working woman. The idea of the learning journey creates a sense of commitment towards the learning experience, as it makes the participants eager to learn and pass from one phase to the other.

"She" aims to encourage women to start living and working the way they really want through presenting two main aspects in this program: self-development and leadership. The first aspect aims to enable women to discover their potentials, gain more confidence, achieve greater success in their current roles, follow their passion, balance their work-life priorities, and overcome the common challenges that face women at work. The second aspect aims to encourage women to take more senior or leadership roles; whether participants are leaders or leaders to be, this aspect works on enabling women to acquire unique leadership competencies that help them lead with excellence at work.

نبذة عن "هي":

"هي" هو برنامج تدريبي متكامل صُمم خصيصا للمرأة، يتكون البرنامج من عدة مراحل مترابطة تُكون رحلة تعليمية لكل امرأة عاملة. تخلق فكرة الرحلة التعليمية احساس المشاركات بالالتزام تجاه البرنامج لأنها تعمل على زيادة حماس المشاركات للمرور من مرحلة الى أخرى.

"هي" يهدف الى تشجيع السيدات على العيش والعمل بالطريقة التي تناسبهم عن طريق تناول محورين رئيسيين بالبرنامج: تطوير الذات والقيادة. يهدف المحور الأول الى مساعدة السيدات على اكتشاف قدراتهم الكامنة، اكتساب ثقة بأنفسهم، تحقيق النجاح في مناصبهم الحالية، اتباع شغفهم، الموازنة بين أولويات حياتهم العملية والشخصية، والتغلب على التحديات الأكثر شيوعا التي تواجه المرأة في العمل. اما المحور الثاني، فيهدف الى تشجيع السيدات على الحصول على مناصب عليا ومناصب قيادية، وبغض النظر عما إذا كانوا المشاركات في مناصب قيادية حاليا او مخطط لهم ان يكونوا في مناصب قيادية لاحقا، يعمل هذا المحور على اكساب المشاركات عدة من كفاءات القيادة المميزة لتساعدنهم أن يقودوا بامتياز في العمل.



SHE Phases:

Workshop 1: Woman Above and Beyond
(Experiential Workshop)

3 Days

Assignment 1: Woman Above and Beyond

3 to 4 Weeks after the Workshop

Workshop 2: Leadership Inside Out
(Comic Book Based Workshop)

2 Days

Assignment 2: Leadership Inside Out

3 to 4 Weeks after the Workshop

Follow up & Coaching Session
(Reviewing and Discussing assignments)

1 hour Per Participant

Program Closing: Teambuilding (Shine)

1 Day

مراحل برنامج "هي":

الورشة التدريبية (1): اكتشفى قدراتك
(ورشة عمل تجريبية)

٣ أيام

المهمة (1): اكتشفى قدراتك

٣ الى ٤ اسابيع بعد الورشة

الورشة التدريبية (2): القيادة من الداخل
(ورشة عمل قائمة على كتاب أعمال مصور)

يومين

المهمة (2): القيادة من الداخل

٣ الى ٤ اسابيع بعد الورشة

جلسة متابعة وتوجيه (لمتابعة المهام)

ساعة لكل مشاركة

ختام البرنامج: نشاط عمل جماعي (تألق)

يوم

"She" Learning Outcomes:

By the end of "Woman Above and Beyond" workshop, participants will be able to:

- Identify the difference between male and female brains and behaviors.
- Maximize on the normal feminine strengths.
- Identify the career driver of each woman.
- Acquire the can-do attitude to achieve goals.
- Find their passion and balance own life priorities.
- Feel more confident about managing conflict and difficult interactions.
- Well utilize their emotions in the workplace.
- Follow the principles of business etiquette.

By the end of "Leadership Inside Out" workshop, participants will be able to:

- Acquire several competencies to lead teams effectively.
- Enable women to perform with a fully motivated team.
- Lead and develop the potential leaders.
- Engage and influence team members and increase morale.
- Recognize the importance of delegation.
- Lead their boss effectively.

الأهداف التعليمية لبرنامج "هي":

عند انتهاء الورشة التدريبية "اكتشفي قدراتك"، ستكتسب المشاركات القدرة على:

- فهم الفرق بين عقل وسلوك كل من الرجل والمرأة
- تعزيز نقاط القوة عند المرأة
- اكتشاف الدوافع المختلفة التي تحفز كل امرأة لاختيار وظيفتها
- اكتساب السلوك الإيجابي لتحقيق الاهداف
- اكتشاف الشغف الشخصي وموازنة اولويات الحياة بشكل أفضل
- التعامل مع وجهات النظر المختلفة والشخصيات الصعبة
- التحكم بالعواطف في العمل واستخدامها الاستخدام الأمثل
- اتباع مبادئ الاتيكيت في العمل

عند انتهاء الورشة التدريبية "القيادة من الداخل"، ستكتسب المشاركات القدرة على:

- اكتساب عدة كفاءات لقيادة الفرق بفعالية
- العمل مع فريق فائق التحفيز
- قيادة وتطوير القادة الواعدين
- إشراك أعضاء الفريق والتأثير فيهم ورفع معنوياتهم
- إدراك أهمية التفويض الفعال
- إدارة والتعامل مع مدراءهم بفعالية

"She" Key Modules:

"Woman Above and Beyond" Key Modules:

- Module (1): Release your Potential as a Woman
- Module (2): Common Challenges facing Women at Work
- Module (3): Preserving your Softness in The Tough Business World

"Leadership Inside Out" Key Modules:

- Module (1): Building the Team
- Module (2): Managing Day by Day
- Module (3): Discovering Expected Problems
- Module (4): Building Capability
- Module (5): Dealing with Corporate Realities

المحاور الرئيسية لبرنامج "هي":

المحاور الرئيسية للورشة التدريبية "اكتشفي قدراتك":

- المحور الأول: اكتشاف القوة بداخلك
- المحور الثاني: أكثر التحديات شيوعاً التي تواجه المرأة في العمل
- المحور الثالث: الحفاظ على هدوءك واناقتك في عالم الأعمال الصعب

المحاور الرئيسية للورشة التدريبية "القيادة من الداخل":

- المحور الأول: تكوين فرق العمل
- المحور الثاني: الإدارة يوم بيوم
- المحور الثالث: اكتشاف المشاكل الكامنة
- المحور الرابع: بناء القدرات
- المحور الخامس: التعامل مع حقائق الشركات

"She" Methodology of Learning

"Woman Above and Beyond" Methodology: Experiential Approach

The workshop will be delivered with an experiential approach, at least 60% to 70% of the training time, to ensure the application of the learning principles in a practical way.

A mix of several methodologies will be used:

- Discussions, Debates and Presentations.
- Role-Plays and Case Studies.
- Video-Based Training.
- Workplace Experiences and Examples.
- Hands-on Practice and Application.
- Games & Activities.



"Leadership Inside Out"

Methodology: Comic Book Approach

What makes this workshop special, is that it is based on a comic book entitled "Leadership Inside Out". Throughout the program, participants will be reading situations from the book, analyzing the attitude and competencies of the main characters, and undergoing self-assessments to discover their own leadership qualities.

منهجية التعلم لبرنامج "هي":

منهجية الورشة التدريبية "اكتشفي قدراتك": منهجية تجريبية

تقدم الورشة التدريبية من خلال الأنشطة التجريبية العملية والتي تمثل على الأقل من 60% - 70% من وقت التدريب، وذلك من أجل ضمان تطبيق مبادئ التعلم بطريقة عملية. سيتم استخدام المزيج من عدة أساليب موضحة كما يلي:

- المناقشات والمناظرات والعروض التقديمية
- محاكاة الأدوار ودراسات الحالة
- أفلام فيديو
- تبادل الخبرات والأمثلة العملية
- تطبيقات عملية
- أنشطة والعباب



منهجية الورشة التدريبية "القيادة من الداخل":
منهجية كتاب الأعمال المصور.

تتناول هذه الورشة التدريبية المواضيع بطريقة جديدة وتفاعلية،

حيث أنها قائمة على كتاب أعمال مصور وذلك ما يميزها عن بقية البرامج التدريبية. خلال الورشة التدريبية، تقوم المشاركات بقراءة مواقف من الكتاب، وتحليل السلوكيات والكفاءات والمهارات لدى شخصيات الكتاب المختلفة. بالإضافة الى ذلك، يقوموا بعمل تقييم شخصي ليكتشفوا كفاءاتهم القيادية.





info@Bbusiness.com
www.Bbusiness.com

A Subsidiary of



Dubai Headquarter: Dubai KV, Block # 2B,
Office # F1 - F2 Po Box: 501727
Tel: +971 4364 4670
Fax: +971 4367 8426

Cairo Branch: Cairo Business Plaza,
Block 424 A 90 St., N Teseen, office #:M301

Riyadh Branch: Level 1, Building 7, Zone A
Business Gate, Airport Road
Tel: +966 11 261 1417
Fax: +966 11 261 1418

Thank You
2017